

額田道場時間割

月	火	水	木	金	土
					10:00～11:00 基本クラス
					11:00～12:45 選手クラス
17:00～18:00 基礎クラス		17:10～17:50 組手入門	17:00～18:00 基礎クラス		
18:15～19:15 基本クラス		18:00～19:30 ミット・組手 クラス	18:15～19:15 基本クラス		
19:15～20:00 居残りクラス	18:30～20:30 選手クラス		19:15～20:00 居残りクラス		
20:15～21:15 一般部			20:15～21:15 一般部		

各道場時間割

月	火 日下道場	水	木	金 瓢箪山道場
	17:00～ 18:00 基礎クラス			
	18:15～ 19:15 基本クラス			18:15～ 19:15 基礎クラス
	19:20～ 20:20 居残りクラス			19:30～ 20:15 基本クラス

18:15～
19:45
月1合同

20:00～
20:45
居残りクラス