

# 額田道場時間割

月	火	水	木	金	土
					10:00~11:00 基本クラス
					11:00~12:45 選手クラス
17:00~18:00 基礎クラス		17:10~17:50 組手入門	17:00~18:00 基礎クラス		
18:15~19:30 基本クラス		18:00~19:30 ミット・組手 クラス	18:15~19:30 基本クラス		
19:30~20:00 居残りクラス	18:30~20:30 選手クラス	20:00~21:00 ゆうま先生 クラス	19:30~20:00 居残りクラス		19:30~21:00 一般部 (予定表要確認)
20:15~21:45 一般部			20:15~21:45 一般部		

### 各道場時間割

月	火 日下道場	水	木	金 瓢箪山道場
	17:00~18:00 基礎クラス			
	18:15~19:30 基本クラス			18:15~19:15 基礎クラス
	19:30~20:20 ゆうま先生 クラス			19:30~20:45 基本クラス

18:15~19:45 月1合同
20:00~20:45 居残りクラス

